



Patruljehaik

En patruljehaik er en overnattingstur hvor en patrulje på mellom fire og syv speidere i alderen 11-17 år drar på tur alene i minimum 18 timer.

Dette skal være en tur for patruljen alene, uten kø, kontrollposter og innblanding utenfra. Vi legger vekt på at det skal være en fin opplevelse for hele patruljen, med god tid og varm mat som viktige trivselselementer. Dette er ikke en konkurranse om å komme forrest frem, her er natur, kos og samhold stikkord!

Informasjon til enkel gjennomføring av patruljehaik

- ✓ Patruljen skal bestå av mellom fire og syv speidere i alderen 11-17 år. Den eldste må være minst 12 år.
- ✓ Patruljen drar alene på tur, ingen voksne deltar.
- ✓ Turen bør starte senest kl.16. Da blir det tid til å gå et stykke, finne leirplass, slå leir og lage seg varm mat før det blir kveld.
- ✓ Haiken skal vare i minst 18 timer.
- ✓ Overnatting skjer ute, i gapahuk eller under åpen himmel.
- ✓ Troppsleder er kontaktperson for patruljen på tur, og må være tilgjengelig på telefon hele turen. Speiderne skal ikke gjøre noen forhåndsavtale med troppsleder om kommunikasjon underveis.
- ✓ Turen skal inneholde minst et varmt måltid, tilberedt på stormkjøkken med gass.
- ✓ **Sikkerhet:**
 - Bruk 1:50000 kart (minst to kart pr. patrulje) og bruk dette aktivt i planleggingen og underveis. Patruljen må kunne ta ut en kartreferanse. (På UTM rutenett) Dette er "adressa" hvis noe skulle gå galt.
 - Patruljen bør ta med en mobiltelefon som ligger avskrudd og tørt nedi sekken.
 - Hvis patruljen får problemer de ikke kan løse på egen hånd, ringer de troppsleder.
 - Ved personskader og alvorlige ulykker ringer patruljen FØRST nødnummer 113. Når hjelp er på vei tar patruljen kontakt med troppsleder.
 - Patruljen skal ikke gjøre forhåndsavtale om kommunikasjon med troppsleder eller andre underveis, og henvendelser til patruljen fra bekymrede foreldre er ikke ønskelig.

✓ **Utstyr patruljen trenger:**

- Presenning. Vi anbefaler 4x6m.
- Stormkjøkken med gass.
- Mobiltelefon, avskrudd og tørt nedi sekken.
- Kartmappe, 1:50 000-kart over området og kompass.
- Førstehjelpsutstyr: Plaster, elastisk støttebandasje og sportstape.

✓ **Personlig utstyr:**

- God sekk. Pass på at den er riktig innstilt.
- Sovepose og liggeunderlag
- Kopp, tallerken og bestikksett
- Vannflaske med vann
- Speiderkniv
- Lommelykt/Hodelykt
- Tannbørste og tannkrem
- Egne medisiner om du trenger det
- Tykk ullgenser
- Ekstra ulltrøye og stillongs
- 2 par ekstra ullsokker
- Votter
- Ekstra lue og evt. en hals, helst av ull.

✓ **Påkledning:**

- Ulltrøye og stillongs
- Ullsokker
- Mellomlag i ull eller fleece, genser/jakke (og evt. bukse)
- Vind- og vanntett ytterjakke
- Vind- og vanntett bukse
- Fjellsko
- Speiderskjerf

✓ **Mat:**

- Patruljen tar med brødmat og pålegg
- Lurt om alle har smurt matpakke som kan spises før turen starter.
- Husk å ta med vann!
- Patruljen skal lage minst et varmt måltid på stormkjøkken med gass.