



Astronomi:

Lære om universet

Vis at du kan finne nord ved hjelp av stjernene.

Pek ut minst seks stjernebilder på himmelen og kjenn navnet på dem, og undersøk navnets opprinnelse.

Vit navn på planetene i solsystemet og rekkefølgen på dem, og forsøk å finne noen av dem på himmelen.

Lær om månens bevegelse omkring jorda, og hvorfor det blir flo og fjære.

Lær om vår galakse, Melkeveien, og kjenn til to andre galakser.



Baker:

For å lære å bake forskjellige typer bakst hjemme og på tur.

Fremgangsmåte

Bake noe fra en annen verdensdel.

Finn en oppskrift og gjør den om til riktig antall personer.

Lage en pizzadeig, kjevle ut bunnen og lage pizza.

Lage boller eller lignende, med eller uten fyll.



Drama:

Utvikle kreativie evner og trene på å presentere noe muntlig for andre

Fremgangsmåte

Dramatiser to av disse punktene med miming, musikk, masker, opplesninger eller noe annet:

- et punkt fra speiderloven
- legenden om St.Georg
- en god historie eller et sagn
- et folkeeventyr
- en sketsj
- en episode fra dagliglivet.

Fremfør en minirevy for resten av troppen eller delta i en større revyoppsetning. Tema og tekster må dere i samarbeid finne og velge ut.

Arranger teatersport for resten troppen eller gruppen. Dere bestemmer rammene (f.eks begrensninger i forhold til tid og rom, til for eksempel at man må snakke på rim, synge, ikke bruke bokstaven S osv).



Elektriker:

Lære om elektrisitet og hvordan håndtere elektrisitet på en forsvarlig måte

Fremgangsmåte

Fortell om elektrisitet og de vanlige måleenhetene (volt, ampere, ohm og watt). Forklar hvorfor spenningsførende ledninger må isoleres.

Finn ut hva elektrisk strøm koster der du bor.

Finn hovedbryteren i huset der du bor og lær å slå den av.

Tegn og forklar en strømkrets med sikringselement, stikkontakt, bryter og lampeholder.

Gjør to av disse punktene:

Forklar hvordan en akkumulator er bygget opp og hvordan den virker

Forklar hva kortslutning og overledning er. Forklar hvordan en sikring virker og hva slags stell den skal ha.

Skift sikringer og lyspærer og vit hvor sterke de skal være.

Vis forsiktighetsreglene ved bruk av elektriske apparater.

Lær å lodde.

Lag en elektromagnet og kople den til en strømkilde.

Motivasjonsmerker:





Fuglekjennskap

Tilegne seg kunnskap om naturen og kunne kjenne igjen ulike fugler

Fremgangsmåte

- Gå ut en tur og pek ut minst fem forskjellige småfugler som du kjenner navnet på.
- Vis at du kjenner igjen tre forskjellige rovfugler.
- Vis at du kjenner igjen tre forskjellige fugler ved å høre sangen deres.
- Velg to av disse:
- Lag og sett opp en fuglekasse. Vedlikehold den hele året. Studer fuglelivet der en periode.
- Lag en foringsautomat, heng den opp og hold småfuglene med mat en hel vinter.
- Kunne angi 10 forskjellige ville fugler etter låten.
- Gi ditt bidrag til vern om fuglelivet på ditt hjemsted (avisinnlegg, støtt naturvernforening m.m.).

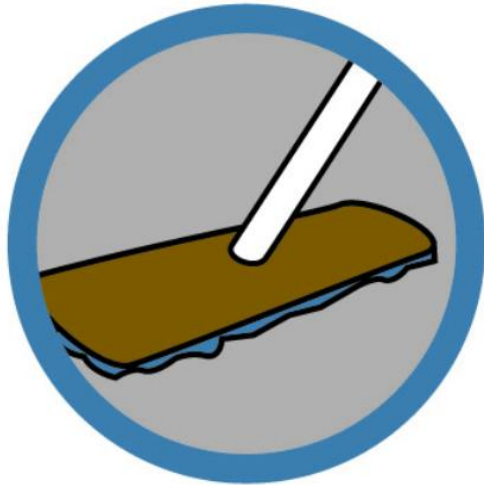


Friluftsspeider:

Tilegne seg gode friluftslivsferdigheter og få gleden av å være i naturen

Fremgangsmåte

1. Sov ute (i telt, snøhule, gapahuk eller under åpen himmel) like mange netter, i løpet av et år, som du er år gammel.
2. Sov ute minst en gang til hver årstid.
3. Lever en kort logg til patruljefører eller troppsleder.



Husstell:

Lære å hjelpe til i hjemmet

Fremgangsmåte

- Gjør minst fire av disse oppgavene:
 - Puss sølvtøy eller vinduer.
 - Støvsug og vis at du kan tømme støvsugeren.
 - Lag frokost, rydd etter frokosten og vask opp på en patroljetur.
 - Vask en ullgenser eller stryk en bluse eller skjorte.
 - Vær med å vaske speiderhytta.
 - Hold god orden på rommet ditt minst en måned.
 - Vær med på storrengjøring hjemme
 - Vis at du kan bruke strykejern
- Vis at du kan sortere klesvask riktig (farger, ulike stoff o.l.).
- Ta ansvar for riktig sortering av søppel hjemme.
- Rydde ut av sekken etter en tur.
- Vis at du holder speiderskjorta ren og ordentlig.



Leirbål

Lære å planlegge og gjennomføre et leirbål

Fremgangsmåte

- Lag et leirbålsprogram og gjennomfør det på en tropps- eller gruppetur.
- Lær dere minst to nye speidersanger og to nye leirbålssanger. Lag minst ett leirbålsrop. Lær det videre til andre speidere.
- Øv inn minst tre leirbålsleker eller leirbålskonkurranser. Lær dem videre på et leirbål.
- Sett i stand en leirbålplass og ta ansvaret for gjennomføringen av det tekniske arrangementet av et lite leirbål, også opprydning etterpå.
- Diskuter god leirbålsskikk (eks. brenning av søppel, respekt for bålet o.l.).

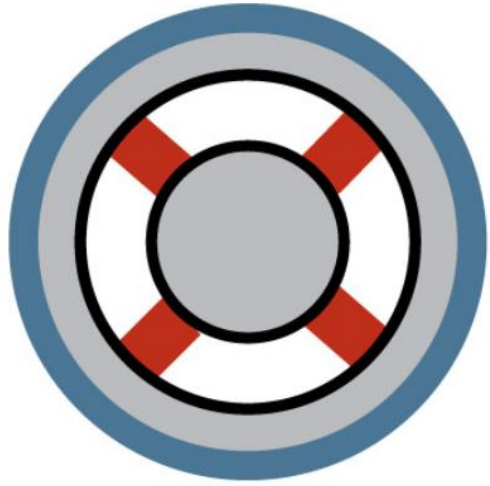


Uteliv

Utvikle ferdigheter innen friluftsliv

Fremgangsmåte

- Vær med på minst 16 utemøter og 8 overnattingsturer i løpet av året.
- Bruk minst tre forskjellige overnattingsformer hvorav minst to må være ute:
 - hytte
 - telt
 - snøhule
 - åpen himmel
 - gapahuk
 - hengekøye
 - gamme
- Bruk forskjellige umotoriserte framkomstmidler (sykle, padle, ro, spark osv) på minst 3 turer/møter.
- Gå en tur i mørket sammen med andre speidere.
- Lag mat på bål.



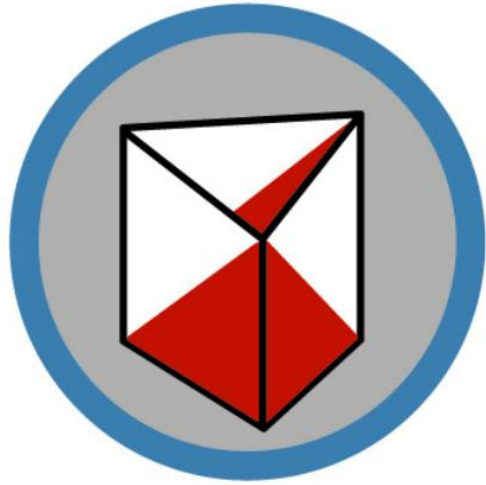
Livredning fra vann

Tilegne seg kunnskap om livredning og sikkerhet i vann

Fremgangsmåte

Vis at du kan:

- Svømme 100 m bryst- og/eller ryggsvømming.
- Hente gjenstander fra 2 m dyp.
- Bruk av forlenget arm og ilandføring av en bevisstløs person.
- Hoppe eller stupe fra minst 2 m.
- Kunne utføre hjerte- og lungeredning.
- Livredning på svak is.



Orientering:

Tilegne seg kunnskap om kart og kompass slik at man alltid kan finne veien

Fremgangsmåte

- Pek ut steder i terrenget og bruk kartet for å finne avstanden til dem.
- Lær å orientere et kart ved hjelp av kompasset. Lær også andre måter å orientere kartet på.
- Følg en oppgitt rute ved hjelp av kartet. Ruta skal være minst to kilometer, og skal gå i terrenget.
- Kjenn til hva misvisning er, og hvordan du kan finne misvisningen på kartet.
- Vis at du kan kompassets 16 hovedretninger.
- Foreta en krysspeiling.
- Gjennomfør et O-løp på minst fire kilometer, og med minst 6 poster sammen med en annen.
- Legg opp enkelt O-løp til bruk i patruljen eller troppen.
- Vis at du kan gå minst 500m etter en kompasskurs.



Skinn:

Lære å bruke skinn

Fremgangsmåte

- Lær deg minst to forskjellige måter å sy i skinn på.
- Forklar hvordan skinn skal behandles og vedlikeholdes.
- Lag en knivslire i skinn.
- Lær deg å prege og vis denne teknikken på sliren du har laget.
- Lag en nyttegjenstand, banner, sangboktrekk e.l. av skinn.



Geocaching:

Fremgangsmåte

1. Kjenne til begrensningene til en GPS, for eksempel batterikapasitet.
2. Ta koordinater til geocacher fra internett til GPS.
3. Forklare hvordan de mest vanlige typer Geocacher fungerer.
 - Traditional
 - Multi-Cache
 - Mystery (Puzzle)
 - EarthCache
 - Event
4. Være med på én eller flere geocachingturer og finne minst 5 forskjellige geocacher. Det skal være minst to forskjellige typer og minst to forskjellige størrelser.
5. Loggføre geocachene på internett og vite hva som skal loggføres og hvorfor.
6. Forklare hva en Travel Bug og en Geocoin er.
7. Forklare hvordan man lager en ny geocache og hva som er viktig når man plasserer den ut.



Plantekjennskap:

Fremgangsmåte

1. I løpet av minst to turer skal du gjøre deg kjent med minst to av disse punktene:

Samle og lær deg å kjenne:

- åtte nyttevekster
- åtte tresorter (woodcraftsamling)
- fem mosetyper
- to typer lav
- tre typer lyng

2. Gjør to av disse:

- Lag en plantesamling på 40 planter uten rot, plukket, presset og ordnet i familier basert på Lids flora (kan benyttes senere i vgs.).
- Lag en lysbildeserie/presentasjon som beskriver plantelivet på hjemstedet ditt.
- Lær deg å kjenne igjen de vanligste trærne på hjemstedet ditt. Lær deg å kjenne dem igjen både om sommeren og om vinteren. Lær mest mulig om trærnes vekst og utvikling. Finn ut litt om tradisjonell og moderne bruk av de aktuelle tresortene.



Tekstil:

Lære å lage noe nyttig av tekstiler

Fremgangsmåte

- Lag minst to eksempler på plantefarging og forklar hvordan dere går fram. Lag en nyttegjenstand til patruljen, gruppen eller speiderhytta.
- Vit hva batik er og fortell hva som trengs av utstyr for å lage noe i batik. Prøv dere på minst en batikk måte. Lag noe dere kan ha glede og nytte av senere (t-skjorte, duk, bestikkpose eller lignende).
- Vis eksempler på noe som er laget i stofftrykk. Lag minst to ting til patruljen, troppen, patrulje- eller troppsrommet eller speiderhytta.
- Lag patruljesærpreg, fotposer eller leirbålskappe e.l.



Ski:

Fremgangsmåte

- Vis at du kan rengjøre, preparere og smøre ski.
- Gå minst like mange mil, som du er år gammel, på ski i løpet av vinteren.
- Gjør minst fire av disse tingene:
- Hopp minst 12 meter på ski.
- Vær med i et skirenn på minst 10 km.
- Lær telemarksving og parallellsving.
- Arranger smørekurs for patruljen, troppen eller flokken.
- Planlegg og led en patruljetur på ski.
- Delta på skiorientering, minimum 3 km og 6 poster.
- Bygg et skileikanlegg og arranger en skileik for patruljen, troppen eller flokken.
- Lær deg å ta en 360 på ski.
- Lær deg å ta 180 med baklengs landing på ski.
- Lær deg å kjøre halfpipe på snowboard.



Vinterleir:

Fremgangsmåte

- Øv på å gå etter kart og kompass om vinteren og utenfor merket sti og løype
- Planlegg og gjennomfør en tre dagers patruljeleir om vinteren. Planlegg program og forpleining og følg punktene i Sjekkliste for speidere på tur?
- Sørg for at utstyret er i god stand før leiren. Patruljens medlemmer skal selv kunne utføre nødreparasjon av eget utstyr.
- Velg selv en leirplass på vinterføre og slå opp telt der. Ta hensyn til hvor brukbart stedet er som leirplass, sørg for at det er skjermet for være og vind osv.
- Lær å bygge iglo eller snøhule, og overnatt i den.
- Vis at dere kan tilberede mat ute om vinteren. Lag noen retter som er praktiske på vinterleir. Husk å ta hensyn til både vekt og næringsinnhold.
- Noter ned erfaringer fra leiren som dere og andre kan dra nytte av senere
- Fortell om de forskjellige grader og typer av forfrysninger og forklar hvordan de behandles.