

# Program 2013



# TROPP

Denne høsten skal vi utvikle gode ferdigheter innen førstehjelp. Få kunnskap og erfaring innen forebygging og håndtering av ulykker. Lære om forsvarlig bruk av ild, samt forebygging og håndtering av brann.

Gruppen har egen hjemmeside og facebook side som vi prøver å oppdatere. Mangler du info om tur - Gå innom hjemmesiden!

**Minner om at det er ikke lov å ha med mobiltelefon eller Iphone på speiderturer. Ledere tar ikke ansvar for elektrisk utstyr.**

<u>Mine ledere:</u>	<u>Privat telefon</u>	<u>Mobil telefon</u>	<u>Privat telefon</u>	<u>Mobil telefon</u>	
Lisbeth Hegreberg	51 86 05 66	908 26 752	Frode Tingvik	51860823	95489869
Lisa Blackley		950 86 694			

September		Husk!
Onsdag 4	Vi tover sittepute	
Onsdag 11	<b>Vi lager værkvist og egg kokekonkurranse</b> <b>Fremmøte på Speidermarka på Lunde</b>	Ta med speiderkniv
<b>Helg 13-15</b>	<b>Gruppetur til Lundsneset</b> <b>Lundsmarsj på søndag</b>	Se invitasjon
Onsdag 18	<b>Vi lærer sportegn – konkurranse mellom patruljene</b> <b>Ta med dyp tallerken og skje – Fremmøte på speidermarka</b>	Fremmøte Speidermarka
Onsdag 25	Primitiv mat – ta med bestikk, tallerken og speiderkniv Fremmøte speidermarka	Fremmøte Speidermarka
Oktober		
Onsdag 2	<b>Vi klatrer/rappelerer i Midjohallen</b> <b>Trenger noen foreldre som kan kjøre og hente ☺</b>	
Onsdag 9	Høstferie – ingen speidermøter	
Onsdag 16	Førstehjelp Hjerte og lungeredning, sår og brudd skader	
Helg 18-20	JOTA/JOTI - Jamboree on the air. Har du vært med på radiospeiding? Revegjakt og GPS-lek, radio og internettspesiding.	Påmelding til Lisbeth
Onsdag 23	<b>VI TAR BRANNMERKET - LÆRE OM FORSVARLIG BRUK AV ILD, SAMT</b>  <b>FOREBYGGING OG HÅNTERING AV BRANN.</b>	
Onsdag 30	Lærer litt om Geologi, steinsorter og fossiler. Har noen av dette hjemme som de kan vise på speidermøte, så ta med ☺	
November		
Onsdag 6	Førstehjelps øvelse med statister 	
Helg 1-3	<b>Troppstur til speiderhytta på Melshei</b>	Se invitasjon
Onsdag 13	<b>Refleksløye i Ulsnesskogen</b>	Husk å ta med lommelykt

Onsdag 20	<b>Kokkekamp på skolekjøkken, Hundvåg skole</b>	
Onsdag 27	Årsfest på speiderhuset Øytun Opptakelse av nye speidere Speiderløfte; Jeg lover etter beste evne, være åpen for Gud, hjelpe andre og leve etter speiderloven	Invitasjon kommer
Desember		
Onsdag 4	Nissefest i Ulsnesskogen <b>FREMMØTE I TROLL SKOGEN KL. 18:00</b>	Fremmøte i Trollskogen
Januar 2014	<b>GODT NYTTÅR!</b>	
Helg	Troppstur til Dreyerbu i Sirdalen Reiser med buss fra Øytun kl. 17.00	Invitasjon kommer



## Brannvern

1. Antenning: Forklar hva som må til for at det skal bli ild. Fortell om hva som kan stoppe eller begrense ilden, og om hva som gjør at det brenner fortere.
2. Virkning: Forklar hvordan ild og røyk kan ødelegge materiell og drepe mennesker.
3. Slukking: Forklar hvordan man slokker ild i treverk, skogbunn, trær, telt og brennbare væsker. Vis slokking med bølge, slange, ullteppe, jakke og brannslukkingsapparat.
4. Varsling: Demonstrer korrekt varsling av brannvesenet (simulert). Vit når man ringer nødnummeret 110. Vit hvordan automatisk brannvarsling virker.
5. Redning: Vis riktig gang i stige, og vit hvordan en redningsstige løses ut. Vis nedfiring i tau og opptreden i røykfullt rom. Vis løfting, bæring og sleping av innesperrede og bevisstløse personer.
6. Evakuering: Gjennomfør en evakueringsøvelse på speiderlokalet. Avtal møteplass på forhånd og gjennomfør en opptelling når dere har kommet ut. Diskuter hvordan man skal forholde seg hvis noen mangler.
7. Forebygging: Vit hva et branntilsyn er og hva det omfatter. Nevn minst fem vanlige brannårsaker og fortell hvordan de kan forebygges. Kjenn til reglene for oppbevaring av gass og brennbare væsker og forklar hva som kan skje hvis disse ikke overholdes. Forklar hva selvantenning og kortslutning er, og fortell hva uforsiktig bruk av ildsfarlige væsker kan føre til.
8. Branntilsyn: Finn potensielle brannårsaker i speiderlokalet og diskuter om disse kan forebygges. Test røykvarsler og demonstrer skifte av batteri. Vis kontroll og vedlikehold av brannslukkingsapparat.



## Førstehjelp

1. Lag patruljens førstehjelpsmappe. Vær sikker på at alle i patruljen kjenner innholdet og kan bruke det.
2. Lag bære og skikjelke. Vis transport av en skadet person med og uten bære og over hindringer.
3. Norsk filminstitutt har en rekke filmer om alkohol og andre rusmidler. Ta kontakt med Norsk filminstitutt og lei en film som et utgangspunkt for en diskusjon på et patruljemøte.
4. Vis hvordan dere skal opptre ved alvorlige bilulykker der følgende skader forekommer: sjokk, benbrudd, blødninger fra dype sår og bevisstløshet. Forklar hvilke forholdsregler patruljen ville ta i en slik situasjon.
5. Vis hvordan man behandler el-skader og forgiftning
6. Vis at dere kan utføre hjerte- og lungeredning